

GARMER & THESINGER EXPRESS



Maandelijks Nieuwsblad voor Garmerwolde, Thesinge en omstreken

33e jaargang december 2007

Kom met verhalen

“En het geschiedde in die dagen”. Een overbekende zin uit het kerstverhaal. Eeuwen geleden door schrijver Lucas op papier gezet. Eeuwenlang wereldwijd gelezen tijdens de kerstnachtdiensten. Gelezen in allerlei talen en in talloze landen. Wonderlijk hoe dit verhaal zijn loop heeft genomen in de wereldgeschiedenis. Hoe dit verhaal de verbeeldingskracht oproept van mensen. Want niet alleen in woorden is dit verhaal doorverteld. Ook in beelden. Denk aan een kerststal, muziek, schilderijen, de symboliek van kaarsen en bloemen. Deze kerstkrant staat vol met verhalen. Vol van verhalen van mensen die iets hebben met taal. Taal als instrument om te communiceren. Communiceren met de ander, maar ook met jezelf.



De 'levende kerststal' van de Koningsheert in Garmerwolde met de bedenker Ruud Delissen met zijn vrouw Dienne. (Foto: Ton Bouchier)

Jaarwisseling

*Tijd van verhalen en mysteries met diepere betekenis
Tijd van gevoelens als geluk, warmte, maar ook gemis
Tijd van wachten op het nieuwe jaar avond van knallen en zingen
Tijd van goede voornemens hoop op goede dingen
Tijd voor een heel gelukkig Nieuwjaar
Dat is onze wens aan u allen voor het komende jaar*

De redactie van de G&T Express.

verpleeghuis waar ik werk wordt gestreefd naar het geven van levensgerichte zorg. Daarom wordt samen met nieuwe bewoners en hun familie een levensboek ingevuld. Een boek over het leven van de bewoner. Over belangrijke gebeurtenissen, afgewisseld met het alledaagse uit vroeger tijden. Om vast te leggen wat er toen was en nu niet meer is. En het helpt de verzorgenden en naasten om de bewoner beter te begrijpen. Om met de demente bewoner mee terug te gaan in de kindertijd.

Men neme

Sommige mensen zijn er een hele tijd mee bezig: Wat eten we met de kerst en met wie? Ideeën worden opgedaan door het raadplegen van kookboeken en het uitwisselen van recepten. Daarna worden de inkomsten gedaan en de gasten uitgenodigd. Handige mensen hebben een goed kookscenario in hun hoofd en bereiden een tot in de puntjes verzorgde maaltijd. Uiteindelijk worden alle ingrediënten, fraai vormgegeven, gepresenteerd op een mooi gedekte tafel. Minder handige, of gewoon praktische, mensen laten de maaltijd bezorgen of koken een stampotje. Niet minder lekker, maar anders. Een kaarsje en een goed glas wijn op tafel maken het al gauw gezellig en feestelijk. Een kwestie van keuzes maken. Inspelen op de omstandigheden of je eigen mogelijkheden.

Wie ben je?

Als iemand vraagt wie je bent, kom je met het verhaal van je leven op de proppen. Meestal een klein deeltje met wat wapenfeiten. Als je iemand beter leert kennen en vertrouwen, vertel je ook de meer intiemere zaken. Op kruispunten in het leven helpt het om je levensverhaal op te schrijven. Het kan helpen om de rode draad in je leven te ontdekken. Om, als je de draad kwijt bent geraakt, deze weer op te pakken. In het